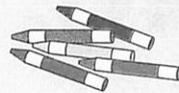


# My Voice, My Life

聞き手：  
佛教大学 社会福祉学部 准教授  
長瀬 正子



「やっぱり」って  
思いました

暴力はいつからありましたか？

小学生の時、毎朝父につねられて起こされて、大号泣して学校に行っていました。母に話すんですけど、「父にとってはスキンスリップなんだから我慢してね」って言われていました。エスカレートしていったのは、私が中学生になって、親に激しく抵抗するようになってからですね。身体的、心理的、性的、ネグレクト……。虐待の四分類とされてる暴力は全部ありました。

一時保護は、どのような経緯でですか？

高校生になりたての頃ですね。いつも通りに暴力を受けて友人の家に家出をした際に、友達のお母さんが「何日も泊められないから警察署に行こう」と言ってくれて。警察署で「大人の殺意がないとできないくらい力がかった顔くらいのおおききのおぢい」が太ももに

あったことで、即日一時保護が決まりました。それまで散々児童相談所に通っていたのに保護にはならなくて。

児童相談所につながったのはどのようなきっかけでしたか？

中学生の時に「あさができるまでつねったり、ぶつのはおかし」って友達がおかしになって、スクールカウンセラーのところにいくようになりまし。カウンセラーが通報して学校に来てくれました。「児童相談所に行ったら不安」とか、「虐待と思うのは大丈夫かも」とためらってたんですけど「やっぱり、そう思っていたんだ」って思いました。

言いまくるしか方法はないのに

児童相談所はどうでしたか？

児相の人が言う「カウンセリグ」っていう時間が、全然カウンセリグじゃなかった。直近で受けた暴力

違っていたら、信じられないくらい大声量で怒られて。めちゃめちゃ怖くて。実家の虐待と比べても、知らない人から激しく叱責されるのが怖くて思っちゃったんです。

それはつらいですね

寝る時間になると、絶対に布団に入っていないといけない。でも、私は無断欠席になっている高校が気になっていて。「ここに行くと大学に行けるのか、高校を退学にならないのか」と相談しようとして布団から出たらルールを破ったことを激しく叱責されて。大号泣しながら「学校のことを心配なんです」って相談したら、「自分で署名して一時保護所に入所したんでしょ」と。もう「お願いだから帰らせてください」としか言えなくなっていました。

ふたつの地獄からひとつの地獄を選択しただけ

どんな気持ちでしたか？  
どっちも地獄。ふたつの地獄からひ

について「何時何分どこで何をされたのか」といったような尋ね方で、私が感じたことを話すと「感情の話はいらなそうです。」と言われてしまう。親の言い分をそのまま信じていて、「うそだー」って心のなかで叫ぶ私の気持ちには話すすきが与えられない。毎回傷つけられに行くような場所だったんです。

当時ほどのひどい心境でしたか？  
親と離れたいけど、その後がすごく

一時保護所はどんな場所でしたか？  
刑務所みたいでした。怒号が飛び交っていて……。下着のたたみ方が間

不安で。私が「施設ってどんな場所なんですか？」って尋ねると、児相の人は「今の大人の考えでは、まだまだ家庭にいたほうがいい」とか、「親の暴力についてほかの人に言うのはよくない」って言われて。中学生の私にしたら、この日常を変えるために、言いまくるしか方法はないのに。



理沙さん (26歳・女性)

父母と弟の4人家族で両親による虐待を受けて育つ。高校生の時に一時保護されるものの、その後虐待は継続する。現在はIFCA (International FosterCare Alliance) で活動。コロナ禍における当事者の実情と必要な社会のあり方を発信している (IFCA ProjectC <https://www.ifca-projectc.org/>)。プロジェクトのメインキャラクターCちゅんは、理沙さんによるデザイン。

とこの地獄を選択しただけで……。知っている人から受ける虐待が、知らない人からかかっていう違いがなかった。だったら実家のほうが逃げる場所もある。自分で何とかするしかないと思いました。

### 帰ってかまひはどつどつでしたか？

1か月くらいは大丈夫でした。でも、徐々に元に戻って行って。経済的な援助をしない、ネグレクトみたいな感じになっていきました。当時、インターネット掲示板に「虐待されている」って書き込んでました。耳を切られて頭から流血している写真とメールアドレスを貼りつけて、助けを待ってたんです。でも、連絡があるのは危なそうな人ばかりで。

### 進路はどつ決めましたか？

絵が好きだったんで、美大の予備校に通うようになりました。そうすると親は気分です学費を出したり出さなかったり……。結局大学には現役で合格で

きなくて。浪人時代が最大のピンチでした。人生が全部嫌になってしまって、自暴自棄で家を飛び出しました。インターネットで会った変なおじさんとかついでにばりく生活をして、性被害に遭い、望まない妊娠をして中絶しなきゃいけないったり。私には、ずーっと安全な生活が保障されていなかった。それでも、妊娠も中絶も自分で引き受けたいとけない。家庭に戻された人はみんなこんなひどい思いをしなきゃいけないのかな、って。

### 大学に進学するんですよ

はい。何年も会っていなかった祖母が虐待を知った時に、父がそのことをなかつたことにするかのようになつて学費を出しました。大学生の時にカウニングの被験者になって、お金をもらいながらカウニングされる機会があつたんです。その時は、一時保護所の話とかするだけで震えて話ができなかつた。今話してもあんまりダメージがないのは、そのカウニングが

あつたからつていつのが大きいです。

### 児童相談所の人があつた専門性をもつてほしかった

#### 当事者活動との出会いは？

当時、措置されなかつたので、虐待と思つてはいけないという葛藤があつたんです。アフターケア機関で、「私は虐待じゃないかもしれないんですけど」って話をしたら、そこが利用できることになって。その後、当事者活動を知りました。一時保護所のこと、公的機関から在宅措置後「この制度はどうでしたか？」と聞かれると思つてたんです。場合によっては「もう一度助けが必要ですか」と尋ねられるとか。でも、待っても待ってもずつとなつて。怒りだけが増幅していきまして。

### 何への怒りが一番大きいですか？

親に対して。一保や児相に対しても、どちらも「私を」虐待してきた場所。恨んでいます。当事者活動という思いがあります。今は足が地に着いた生活をしていないので、どこかでちゃんと働くことができたらいいなと思つています。

通じて、厚労省の意見交換会で思いを訴えられてよかつたです。「私は制度を使ってこんな思いをした」と直接言うことができた。コロナでも、一時保護の経験だけだと、受けられる支援が何もなかつたんです。家族に頼れないことは同じなのに。唯一反応があつた団体からも、「一保された期間が短いから対象になりません」と。保護の期間と虐待の程度は関係がないのに。悔しいです。

### 子どもの頃にあつたらよかつたことありますか？

児童相談所の人があつた専門性をもつてほしかったって、どつしても思つちゃいますね。あとほ助けに来ていた友達親子が私を養育できたならよかつた。転校の負担もなく生活できたから。一保より負担感のない自由に行ける場所があつたら。施設とか里親のことも教えてほしかったですね。

### これからの夢は？

グラフィックデザイナーの勉強をしているんですけど、本当は油絵とかのほうがいいかなんです。

### インタビューを終えて

今回お話しくださったのは、一時保護の後に家庭での生活が継続した理沙さんだ。これまで本連載でお話くださった方たちは、生活基盤を施設等の社会的養護に移した方がほとんどである。2018年度の児童相談所が児童虐待相談として対応した15万9838件のうち、一時保護の件数は2万4864件(相談件数の15.5%)、施設入所等の措置となつた件数は4641件(2.9%)である。これは、理沙さんが一時保護を利用した年度ではないが、だいたいの傾向は変わりなさ。

こうして統計を眺めてみると、社会的養護の仕組みで育つ子どもたちは、く少数であり、多くの子どもは家庭に戻り地域で育つていくことがわかる。「私には、ずーっと安全な生活が保障されていなかった」とこつ理沙さんの叫びともこえる「声」は、大人全員に向

けられている。コロナ禍でステイホームは推奨されるが、家が安全でない子どもたちは少なくない。

一時保護所のケアは国内でも差がある。2019(平成31年)年3月、東京都では第三者委員による一時保護所における人権侵害を訴える意見書が提出された。理沙さんの訴えは過去のものではない。



長瀬 正子  
(ながせ・まさこ)

社会的養護で育つ子どもや若者の権利を保障するための理念や方法について研究。社会的養護の当事者アンバサドール(Children's Views and Voices)の運営を担う。当事者の声に耳を傾ける。

※1 厚生労働省「子ども家庭局家庭福祉課」社会的養護の推進に向けて(2020年4月)  
※2 一時保護所、子どもの権利、私権停止・全額剥奪(児童福祉法)の停止、都の福祉政策、児童相談所(児童福祉法)2019年7月26日